



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **VANESSA LACERDA**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 18 : 33



CICLISMO

00 : 40 : 14



CORRIDA

00 : 24 : 03



TEMPO

01 : 22 : 50

Ritmo

02:28

100/m

Velocidade média

29,83

km/h

Ritmo

04:48

min/km



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **DUARTE TRIATHLON TEAM**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

